



# 大同大學「114 學年度樂齡學程」招生簡章

## 一、目標

透過各種課程面向，建立學員正確飲食、運動、法治等觀念，進而提高生活品質，改善健康狀況，並以多元創新的學習模式，強化代間互動，以此建立學員與人互動之溝通表達，以及自我實踐之價值感。

## 二、招生對象

年滿 55 歲優先，身體健康良好（行動不需要扶持，無照護需求，且具獨立生活自理能力者），不限學歷（具基本識字能力）。

## 三、招生人數

預計招收 30 人（※額滿為止不加開）。

## 四、收費及退費方式

本學年每人酌收 4,000 元（上下學期各 2,000 元）。因應課程如有其他材料費、個人使用等支出，將另酌收費用。退費方式如下：

1. 報名繳費後至實際上課日前申請退費者，退還已繳費用九成(3,600 元)。
2. 於 114 年 10 月 21 日上課日前申請退費，退還已繳費用五成(2,000 元)；114 年 10 月 22 日起不可申請退費。
3. 自實際上課日算起，上學期出席率未達百分之五十(15 堂課)，下學期取消上課資格、學費不退還，並由其他候補學員遞補；遞補方式將採用公開電腦抽籤方式決定(抽籤紀錄影片將公告於推廣中心網頁)。
4. 下學期遞補之學員，收費 2,000 元，若於 115 年 3 月 17 日上課日前申請退費，則退還已繳費用五成(1,000 元)；115 年 3 月 18 日起不可申請退費。【第 4 點僅適用於下學期遞補之學員】
5. 退費時請持原收據正本，至大同大學推廣教育中心辦理。

推廣教育中心地址：台北市中山區德惠街 7-1 號 1 樓(警衛室後方)。

## 五、上課時間及內容

採學期制，分上、下學期辦理。設計動靜態多元的高齡課程，促進學員身體、心理與社交活動三方面的健康。

1. 上學期：114 年 9 月 23 日(二)至 114 年 12 月(視實際課程安排而定)。  
上課時間：每週二 靜態課程 10:10-12:00、體育課程 13:10-15:00。
2. 下學期：115 年 3 月 3 日(二)至 115 年 6 月(視實際課程安排而定)。  
上課時間：每週二 靜態課程 10:10-12:00、體育課程 13:10-15:00。

※ 本校保有調整課程、時間、師資及開辦與否等相關程序之權利。



## 六、開學典禮時間

開學典禮為 114 年 9 月 23 日(二)10:00~12:00，位於 A8 尚志教育研究館 3 樓，請學員務必參加。

## 七、上課地點

大同大學校區(台北市中山區中山北路三段 40 號)。

## 八、登記及篩選方式

1. 僅接受本人電話登記，1 通電話限定 1 位登記，**不受理代替他人登記**。
2. 本次採用登記抽籤制，區分新生組及舊生組並分流報名(**抽籤紀錄影片將公告於推廣中心網頁**)。
3. 登記名額上限共計 80 人，新生組 50 人、舊生組 30 人。
4. 舊生組之定義為曾參與本校【112 學年度&113 學年度】樂齡學程學員，且**需符合學年總出席率應達 8 成(含)**，方可登記；若未達 8 成者，不受理登記。
5. 電話登記成功不代表報名成功，登記結束後將進行電腦抽籤決定正、備取。
6. 相關名單、名額配給及其日程依本校推廣中心網頁公告為主。

## 九、名額配給

1. 「正取名額」：
  - 新生組：登記總額 50 人，抽 20 人。
  - 舊生組：登記總額 30 人，抽 10 人。
2. 「備取名額」：
  - 不分新、舊生組共 10 人。
3. 若有其一組登記之名額未滿抽籤人數，則由另一組補滿人數差額。

## 十、抽籤舉例說明

1. 電話登記結果共計 80 名，舊生組共計 7 人、新生組共計 73 人。
2. 「正取抽籤名額配置」
  - 舊生組原定抽籤 10 人，最後僅 7 人，故全數入取。
  - 新生組原定抽籤 20 人，因舊生組不足 2 人，由新生組遞補 2 人名額，故抽籤 22 人。

## 十一、登記時間

### 1. 「舊生組登記」

時間：7/15(二) 至 7/17(四)，上午 9:30-12:00、下午 1:30-3:30。

專線：(02)2182-2928 # 7546 林先生。

### 2. 「新生組登記」

時間：7/22(二) 至 7/24(四)，上午 9:30-12:00、下午 1:30-3:30。

專線：(02)2182-2928 # 7533 呂小姐。

(02)2182-2928 # 7546 林先生。

## 十二、填寫個人資料及繳費

1. 正取名單公告後，請於 **114 年 8 月 21 日前**攜帶身分證證件、紙本報名資料及費用，至大同大學推廣教育中心(台北市中山區德惠街 7-1 號 1 樓 警衛室後方)繳交。

**※須至現場繳交報名資料及完成現金繳費才算報名成功，若無完成將取消資格！**

## 十三、其他事項

1. 修習 1 學年的課程期滿，出席率達百分之九十，得以發給結業證明書。
2. **上學期出席率未達百分之五十(15 堂課)，下學期取消上課資格、學費不退還，並由其他候補學員遞補；遞補方式將採用公開電腦抽籤方式決定(抽籤紀錄影片將公告於推廣中心網頁)。**
3. 妥善保管個人物品，日常用藥及個人物品請自備，健保卡須隨身攜帶。
4. 為確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
5. 珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報課堂助教，如損壞或遺失器材需照價賠償。
6. 報名完成後，請加入「大同大學 114 年樂齡學程-學員群組」，如須請假，請提前於 LINE 群組告知，以利校方掌控學員出席狀況。
7. 本簡章未規範事項，悉遵照本校相關法規辦理。

## 十四、報名、行政等相關問題聯絡方式：

1. 大同大學 - 推廣教育中心：(02)2182-2928 # 7533 呂小姐。
2. 大同大學 - USR 推動中心：(02)2182-2928 # 7546 林先生。



大同大學  
Tatung University

※校園平面圖：



開學典禮地點

報名繳費地點



## 大同大學「114 學年度樂齡學程」報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號			生日	民國      年      月      日
行動電話			市話	
電子郵件				
聯絡地址				
緊急聯絡人	姓名	關係	電話(行動電話/市話)	
學歷	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中/職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士			
目前退休	<input type="checkbox"/> 是		退休前 職業： <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 工商 <input type="checkbox"/> 農漁 <input type="checkbox"/> 服務 <input type="checkbox"/> 金融 <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 醫療 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____	
	<input type="checkbox"/> 否		退休後 職業： <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 工商 <input type="checkbox"/> 農漁 <input type="checkbox"/> 服務 <input type="checkbox"/> 金融 <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 醫療 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____	
其他事項	<input type="checkbox"/> 具識字能力。 <input type="checkbox"/> 身體健康，行動不需扶持。			
	報名課程動機： <input type="checkbox"/> 交朋友 <input type="checkbox"/> 增廣見聞 <input type="checkbox"/> 休閒 <input type="checkbox"/> 其他_____			
	課程訊息管道： <input type="checkbox"/> 大同大學官方網站/臉書/INSTAGRAM <input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 社區網絡 <input type="checkbox"/> 其他_____			
身分證正面影本			身分證反面影本	

此基本資料僅作學員資料建檔，會為您保密且不做其他商業用途，請放心填寫！

## 大同大學「114 學年度樂齡學程」個人資料提供同意書

**本人同意並確認以下事項：**

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給「大同大學」就推廣教育工作推動之特定目的，於適當、合理及必要範圍內，蒐集、處理及利用，例如：繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

**同意人(學員)：** \_\_\_\_\_ **(親自簽章)**

**身分證字號：** \_\_\_\_\_

**日期：** 中華民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日



## 大同大學「114 學年度樂齡學程」健康狀況調查表

本課程活動大部份時間在校園內進行，部份時間會安排至校外參訪。為確保活動期間您的安全，希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考，會為您保密且不做其他商業用途。請確實填寫本調查表，謝謝合作！

1. 健康狀況自評：☐很好 ☐普通 ☐不滿意 ☐差
2. 指定之醫療院所：☐無 ☐馬偕醫院 ☐台大醫院 ☐榮民總醫院  
☐新光醫院 ☐其他：\_\_\_\_\_
3. 規律運動的習慣：  
☐是，運動：☐慢跑 ☐游泳 ☐健走 ☐球類運動 ☐瑜珈  
☐養生操 ☐其他：\_\_\_\_\_  
☐否，原因：\_\_\_\_\_
4. 最近一年內曾否住院過：☐是，原因：\_\_\_\_\_ ☐否
5. 是否須要定期服用藥物：☐是，目前服用的藥物為：\_\_\_\_\_ ☐否
6. 是否曾接受過外科手術：☐是，原因：\_\_\_\_\_ ☐否
7. 目前是否有以下健康狀況：☐高血壓 ☐心臟病 ☐中風 ☐心悸  
☐糖尿病 ☐下背痛 ☐哮喘 ☐眼疾 ☐腰椎疾病 ☐無法久站  
☐退化性關節炎 ☐其他：\_\_\_\_\_ ☐無
8. 其它應告知事項：\_\_\_\_\_

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次課程活動。（填寫好以上資料閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

同意人(學員)：\_\_\_\_\_ (親自簽章)

身分證字號：\_\_\_\_\_

日期：中華民國      年      月      日